



igrom do zdravlja

**POZIVAMO VAS  
NA ZDRAVI DORUČAK, REKREACIJU I KREATIVNO DRUŽENJE**

Poštovani učitelji,

U sklopu programa prevencije pretilosti djece školske dobi, PETICA – igrom do zdravlja, organizirali smo za Vas druženje uz zdravi doručak, laganu jutarnju rekreaciju i kreativno druženje, koje će se održati

**U SUBOTU, 25. TRAVNJA 2015. GODINE  
OD 10,00 – 12,00 SATI  
U OSNOVNOJ ŠKOLI FRANA GALOVIĆA  
(Školski prilaz 7, Dugave, Zagreb).**

Male tajne zdravog doručka otkrit će vam *chef* Mario Čepek uz pomoć jednostavnih namirnica koje se svakodnevno nalaze u našoj kuhinji dok će djeca moći sudjelovati u pripremanju ukusnih napitaka od voća i povrća.

Tim kineziologa pobrinut će se za jutarnje razgibavanje na zabavnim poligonima jer kratka, jutarnja tjelovježba godi i tijelu i umu. Tim nutricionista će, uz neizostavne maskote programa PETICA Njumi i Njamija, kroz igru, crtanje i pjesmu djeci pomoći pri usvajanju zdravih navika.

Nemojte propustiti ovo druženje jer predstavlja idealnu priliku da svi zajedno naučimo nešto novo o pravilnim prehrambenim navikama i važnosti tjelesne aktivnosti u svakodnevnom životu.

Ljubazno molimo potvrdu dolaska na mail [petica@hlz.hr](mailto:petica@hlz.hr) najkasnije do **23. travnja**. Time ćete pridonijeti kvalitetnijoj pripremi i organizaciji druženja.

Veselimo se zajedničkom druženju!

Doc. dr. sc. Darija Vranešić Bender, znanstvena koordinatorica projekta  
Sara Cobal, mag. nutr. voditeljica projekta

**PROGRAM PREVENCIJE PRETILOSTI DJECE ŠKOLSKE DOBI**

Hrvatski liječnički zbor · Šubićeva 9 · HR-10 000 Zagreb · Tel. +385 (0)1 46 93 300 · Fax: +385 (0)1 46 55 066

OIB: 60192951611 · Žiro račun kod Zagrebačke banke d. d. · SWIFT: ZABAHR2X · IBAN: HR7423600001101214818 · PNB: 268-120



Projekt PETICA - igrom do zdravlja dio je EPODE međunarodne mreže (EIN) programa čiji je cilj smanjenje stope pretilosti u djece školske dobi diljem svijeta.

[petica@hlz.hr](mailto:petica@hlz.hr)  
[www.petica.hr](http://www.petica.hr)