



put

PODRŠKA U TUGOVANJU
ZA DJECU I OBITELJI

**Gubitak roditelja težak je životni događaj za svakog od nas,
a posebice djecu.**

**Obitelji pogođene gubitkom jednog od roditelja mogu dobiti
podršku s tugovanjem uključivanjem u program PUT.**

Grupna podrška pod stručnim vodstvom može pomoći da:

- razumijemo prirodni proces tugovanja i smanjimo osjećaj tjeskobe povezane s gubitkom,
- gradimo strpljenje za vlastite osjećaje te razumijevanje osjećaja i ponašanja djece,
- bolje spavamo i bolje se osjećamo,
- poboljšamo obiteljsku komunikaciju i dnevno funkcioniranje,
- ostvarimo emocionalnu prilagodbu na gubitak.

**Program PUT u 2021. godini organizira grupe podrške u
Karlovcu, Sisku, Slavonskom Brodu i Zagrebu.**

Za sve dodatne informacije kontaktirajte voditeljice grupa podrške na području:

Karlovca

Sanda Lovrić Rupčić
lovric.sanda@gmail.com
mob. 092 31 77 516

Siska

Irena Barišić Milunić
irena.mladez@gmail.com
mob. 091 218 96 06

Slavonskog Broda

Biljana Vasilevski Rački
biljana.vasilevski@sb.t-com.hr
mob. 098 556 367

Zagreba

Mirjana Bijelić
mirjanabo@msn.com
mob. 099 4414 956



UDRUGA ZA PROMICANJE
ZDRAVOG ŽIVOTA I POBOLJŠANJE
KVALITETE ŽIVLJENJA "LUČ"



Udruga roditelja Korak po korak
Ilica 73, Zagreb, www.urkpk.org
info@urkpk.org 01-4855-578

Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

PROJEKT PUT - PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA U TUGOVANJU ZA DJECU I OBITELJI
Ime korisnika: Udruga roditelja Korak po korak, Ukupna vrijednost projekta: 1.069.784,31 kuna